



冬の仙台講演

井口昭久

認知症の非薬物療法研究会での講演にお招きいただきましてありがとうございます。

名古屋から今日来ました。名古屋駅で新幹線に乗って東京駅へ着いて、東北新幹線に乗り換えました。

東北新幹線のホームで弁当を買おうとしたのですが、どの売店も弁当は売り切れでした。いよいよ東北地方に食糧難の時代がやってきたか、と思って新幹線に乗ると車内では弁当を売っていました。安心しました。真ん中に梅干しのある弁当を買って、仙台駅に着きました。

仙台駅は人であふれていました。日本中で

っているエーザイですね。今後はエーザイが舞子さんを手配すればいいかなと思いましたが、これから「元気に老いる」と題して講演をします。

最近の佐々木先生の研究によると、昼間眠る人は寿命が短いという結果が出たそうです。今日は目の前に東北大学名誉教授である佐々木先生がいらつしやるので、「佐々木先生の研究によると」と言いましたが、先生がいないう講演会場では「私の最近の研究によると、講演会の会場で眠る人は早く死ぬので眠らないようにしてください」と言います。

ある時、講演が終わると、眠ってしまった男性がこっそり聞きに来ました。「先生、最初に言ったあの話は本当ですか?」「嘘に決まってるじゃない」と私は言いましたが、なるべく眠らないようにしてください。私も眠らせないように1時間頑張ります。

「女性の皆さん。もしも認知症になったら、子供の名前と夫の名前どちらを先に忘れると

インフルエンザが流行っています。私は持ってきたマスクをしました。仙台は寒いですね。講演会場に着くと咳ができました。痰が出そうになったのでティッシュペーパーに取りました。ティッシュペーパーが赤く染まっています。突然の血痰にびっくりしました。結核か、肺がんか。インフルエンザでも血痰は出るのだろうか。私はうろたえました。

この研究会は薬を使わずに認知症を治す研究会なのです。一般演題に、薬の代わりに若い舞子さんを使うと認知症の進行が抑制されるという発表がありました。納得です。

この研究会のスポンサーは認知症の薬を売



思いますか? 手を挙げてください」「夫の名前を先に忘れるといふ方の方が多いようです」「残念ですが、子供の名前の方を先に忘れます」「逆行性健忘といまして、今に近い出来事から忘れます」「夫の名前を先に忘れたいという気持は分かりますが、いつまでも忘れません」。

私の今日の出来事は仙台から東京、名古屋という順で忘れます。

ところで血痰の話であります。よく見たところ梅干しでした。昼飯に食べた弁当の梅干しが歯茎にくっついていたんですね。

ご静聴ありがとうございます。